

Soigner mon fils autiste grâce au cheval

**Gaëlle Ezannic,
une maman combative**

J'ai 43 ans et suis infirmière depuis 20 ans.

Je suis maman d'un jeune adolescent de 12 ans diagnostiqué autiste à l'âge de deux ans et demi. Lors du diagnostic, les médecins m'ont annoncé qu'il n'y avait rien à faire. Je ne les ai pas crus, et j'ai donc cherché une solution pour aider mon fils à sortir de l'isolement. J'ai découvert la médiation équine.

En 2011, j'ai commencé une formation, pour me consacrer à développer mon projet qui me tenait à cœur : créer une association pour apporter à d'autres familles confrontées aux mêmes problèmes, cette alternative de soin.

Durant un peu plus de deux ans, Théo a été pris en charge par l'Association "Cheval Emoi". Et j'ai vu mon gamin qui n'avait aucun contact évoluer de manière extraordinaire. Au dé-

but, il ignorait le poney, même quand celui-ci le recherchait, jusqu'au jour où la logique s'est inversée...

Qu'est-ce que l'autisme ?

De nombreux clichés illustrent notre vision de l'autisme. Êtres surdoués ou totalement repliés sur eux-mêmes, les autistes peuvent étonner comme déstabiliser. On estime qu'il naît environ 8 000 personnes autistes par an en France et ce chiffre ne cesse d'augmenter.

Chaque personne avec autisme a un monde qui lui est propre et pour lequel il faut trouver les clefs pour entrer en communication. Un monde souvent incompréhensible, imprévisible, où les bruits, la lumière, le toucher peuvent vite devenir des agressions et être vides de sens.

Qu'est-ce que la médiation équine ?

À la différence de l'équi-thérapie, qui consiste à faire monter les enfants sur les chevaux et s'en occuper, la thérapie avec le cheval fait travailler le lien, la relation à l'enfance, les émotions. Le cheval apporte du bien-être, mobilise les sens, permet de travailler la motricité, fine et globale, aide à prendre conscience de son corps, à travailler les ressentis, l'affectif... À créer du lien, à travailler la relation, et tant de choses encore... Les ateliers sont à destination de tous, enfants, ados, adultes avec ou sans pathologie, en difficulté ou présentant un handicap, moteur, psychique, sensoriel ou social pour une recherche de soin, de mieux-être, d'aide, de soutien... La médiation équine est pleine de promesses. Elle fait ses preuves auprès



Gaëlle Ezannic, présidente de l'association Bast & Ptah, à Melrand.

d'un public autiste. Mon fils est sorti de sa bulle grâce à elle. Des petits lousps y balbutient leur premier mot... le nom du poney. D'autres se laissent approcher, toucher, caressent et cherchent la relation grâce au cheval. Elle fait ses preuves aussi dans d'autres troubles, handicaps ou mal-être... répare l'estime de soi, change les regards, ouvre les possibles de chacun.

Et par cette action, c'est cette ouverture-là que je veux amener. Parce qu'elle fait du bien, de belles choses, dans le respect du vivant et de l'être humain dans toutes ses différences... Le cheval ne juge pas, il vous prend comme vous êtes, et s'adapte pour vous amener plus loin... Il le fait depuis des siècles. Il a porté l'Homme vers la conquête du monde, il l'a fait rêver, conquérir, guerroyer. Il l'a nourri, a travaillé sa terre, l'a amené à se dépasser dans tellement de domaines... Maintenant le plus beau arrive, il amène l'être humain à s'ouvrir à lui-même... Il communique, porte, touche, fait surgir des émotions que le thérapeute va aider à accueillir, transformer, mettre en mots, en mouvements...

Aujourd'hui, mon fils a 12 ans et suit une scolarité normale. Je veux



partager cette expérience, je veux donner aux autres, faire comprendre qu'on ne devrait pas voir cette différence comme pénalisante mais plutôt comme une chance de nous ouvrir nous-mêmes à une autre forme d'intelligence et de langage.

Des animaux rescapés

On s'attache très vite à l'animal. On peut monter dessus et se laisser bercer, on peut le guider à la longe et l'arrêter rien qu'au son de sa propre respiration. Un cheval, ça aide à prendre confiance en soi, ça développe l'empathie, c'est instinctif. Il aide à prendre conscience de soi et de son corps, et ça fait travailler la motricité fine. Voilà pourquoi, c'est l'animal parfait pour la médiation animale.

Ici, les chevaux sont des rescapés; ils ont tous une histoire différente et revivent. *Rose* a échappé à la boucherie. *Yakari* a fait douze ans de manège. *Ulysse* était battu par un précédent propriétaire. Tous ont été mis à disposition par Nadine, très engagée dans l'association.

Toutes ces histoires sont importantes, celle des chevaux et celles des hommes. Leur diversité offre à chacun des points de rencontres et le compagnonnage devient possible. ■

Association Bast & Ptah
Gaëlle Ezannic
8 rue Saint-Laurent à Melrand
06 15 35 69 95
bastetptah@orange.fr



Les contes de Noël, ça existe bien pour de vrai!

Ils ont depuis obtenu le statut de réfugiés. Ils étaient demandeurs d'asile quand une grossesse non programmée s'est annoncée dans leur foyer, déjà riche de deux garçons scolarisés de 5 et 7 ans. Assumer cette grossesse accidentelle inattendue est la seule solution qui soit possible et qui se présente à eux, mais quel avenir proposer à ce bébé?

La peur de l'insécurité, les angoisses dues à leur situation précaire sont indicibles: pas de logement sûr, pas le droit de travailler, aucun revenu. Cependant c'est dans ce climat d'incertitude et de peur d'un avenir sombre que la joie d'un enfant déjà-là s'infiltrait au sein de la famille, soudain apaisée d'avoir pris la décision de le garder et de l'aimer coûte que coûte dans ce contexte lourd et défavorable. Et c'est dans ce même temps qu'arrive de la préfecture l'immense et incroyable nouvelle: les papiers sont arrivés, annonçant la régularisation de leur demande d'asile et le rétablissement de leur droit au travail et au logement. Le bonheur est immense. Le papa a retrouvé son ancien travail dans l'usine de poulets qu'il avait dû quitter. La fin de la grossesse s'est déroulée normalement, et Alvin est né mi-octobre, dans une famille heureuse et aimante, même s'il est le troisième petit garçon!

Yvette Zéo

MIL'COULEURS Gyselman Gilles
 DÉCORATION www.mil-couleurs.com
 24, rue d'Auray 56150 Baud
 02 97 39 08 09
 Entreprise général de peinture
 Revêtement de sol - Papier Peints
 Magasin show-room

market drive
 Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h30 - Dimanche de 9h à 12h30
 ZA de Kermestre - Route de Pontivy - BAUD - Tél. 02 97 39 02 35